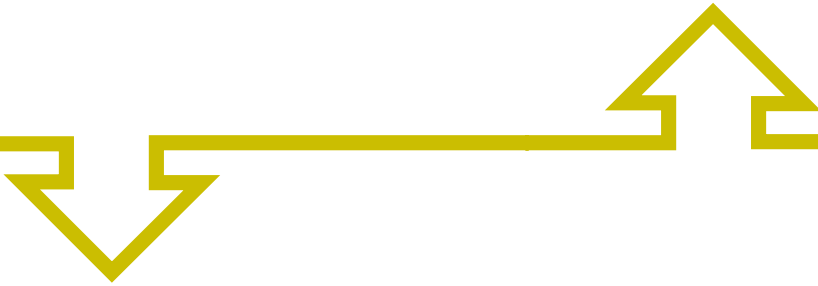


Mijn koers, waardegerichte stap en waardegerichte acties

1 Mijn koers:

Mijn waarden zijn: Ik wil iemand zijn die is!



2 Een *stap* gericht op mijn waarden die ik wil zetten is: (In relaties, school/opleiding, vrije tijd, gezondheid)

.....

3 De waardegerichte acties die ik voor deze *stap* ga ondernemen zijn: (Beschrijf er meerdere)

-
-
-
-

4 Ik ga deze waardegerichte acties doen op (Vul dagen in):

Ik ga (Vul naam in) vertellen dat ik dit ga doen.

5 De hobbels die ik bij deze waardegerichte acties verwacht tegen te komen:

-
-

6 De aanmoediging die ik ga gebruiken:

-
-