



Training voor professionals ACT in Balans.

De training voor professionals ACT in balans is een ervaringsgerichte training waarbij we gebruik maken van het werkboek ACT in Balans én onze unieke, nergens anders verkrijgbare handleiding voor professionals. Tijdens de training leer je ACT op een praktische manier in te zetten bij begeleide zelfhulp, coaching of therapie voor mensen met langdurige lichamelijke klachten, vermoeidheidsklachten, zingevingsvragen of m.b.t. het voorkomen/herstellen van burn-out.

Het niveau van de training: Post-Hbo en Post academisch

De lengte van de training: Tweedaagse training start om 9.30 en loopt tot 16.30.

De doelstellingen van de training:

- De cursist doet kennis op m.b.t. de toepassingsgebieden van ACT in Balans,
- De cursist leert indicatie te stellen voor de toepassing van ACT in Balans begeleide zelfhulp, coaching of therapie,
- De cursist doet ervaring op m.b.t. experiëntiële oefeningen aanbieden uit ACT in Balans.
- De cursist ontwikkelt zich in de fases van het gedragstherapeutisch proces middels:
 - Cognitief gedragstherapeutische interventies (op gedrag, gevoel en gedachte) op basis van ACT aan te bieden.
 - Het maken van een casusconceptualisatie (gedragsanalyse) te schrijven op basis van ACT in Balans,
 - Het hanteren van de therapeutische relatie vanuit ACT,
 - Het maken van een ACTie plan op basis van ACT in Balans.

Na deelname aan de training is de deelnemer in staat om ACT in Balans zelfstandig aan te bieden.

De doelgroep:

De training is geschikt voor alle coaches en therapeuten die vanuit hun vakgebied geïnteresseerd zijn om ACT toe te passen, voldoen aan de vooropleidingseisen én bereid zijn om ACT zelf tijdens de training te ervaren. Accreditatie wordt alleen afgegeven voor die professionals die zijn ingeschreven bij de desbetreffende beroepsvereniging.

De cursisten zijn Hbo en WO opgeleid met een verschillende beroepsachtergrond, zoals: GZ- Sport-, Medisch-, Arbeid & Organisatie- Psycholoog, Gedragstherapeut en gedragstherapeutisch medewerker (VGCT), Pedagoog, Orthopedagoog-Generalist, Sociaalpedagogisch hulpverlener, GGZ-agoog, SPV, Fysiotherapeuten, Ergotherapeuten, Vak therapeuten. Revalidatieartsen/verpleegkundigen, Systeem therapeutisch werker en Systeemtherapeut (NVRG) coaches, intern begeleiders.

De begeleiding en diensten die zijn inbegrepen:

Trainingen bestaan uit informatie (kennis) en ruimte voor het opdoen van ervaring in de geboden begeleidingsvorm (vaardigheden). Daarnaast is er persoonlijke aandacht voor aspecten van de therapeutische houding. Begeleiding vindt plaats in groepen en subgroepen.

De betalingsvoorwaarden:

Zie algemene voorwaarden

De betalingstermijnen:

Betaling dient in een keer te worden voldaan.

De wijze van betaling:

Direct via de website.

De studiebelasting voor de deelnemer d.w.z. de tijd die de deelnemer eraan kwijt is in uren p/w:

Aanvullend op de bijeenkomsten dienen deelnemers het werkboek ACT in Balans én de trainershandleiding te lezen en een aantal artikelen, wat neerkomt op 12 uur zelfstudie. Daarnaast moet de deelnemer ook een casusbeschrijving schrijven waar 2 uur voor staat.

- Totale studiebelasting van de tweedaagse opleiding 26 uur voor de gehele training of 13 uur per week.

Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan (d.w.z. eventuele vooropleidingseisen):

Cursisten dienen voorkennis te hebben van ACT.

Informatie studiemateriaal:

Na betaling van de training krijgt de deelnemer een bevestiging van de inschrijving. Daarna volgt een mail waarin genoemd staat welk boek aangeschaft dient te worden. Artikelen die gelezen dienen te worden, zullen digitaal aangeleverd worden.

Vrijstellingenbeleid:

Er worden geen vrijstellingen verleend voor trainingen bij de ACT fabriek.

Annuleringsvoorwaarden: Tussen twee maanden en één maand voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever 25% van de kostentraining verschuldigd. Bij annulering tussen één maand en 14 dagen de opdrachtgever 50% van de kosten verschuldigd. Bij annulering 14 dagen of korter voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever de volledige kosten verschuldigd.

Mocht de training geannuleerd worden op basis van in de algemene voorwaarde genoemde omstandigheden, dan zal de deelnemers hiervan binnen zes weken voor de start bericht van ontvangen en zijn/haar betaling terug ontvangen.

Beoordeling: De opleiders bepalen wie als deelnemer aan de eisen voor de opleiding heeft voldaan. Dit is afhankelijk van de (90%) aanwezigheid van een deelnemer, een proactieve houding, het voltooien van thuiswerk en de bijdrage aan groepsprocessen. In geval van verzuim kan de lesdag op een ander moment ingehaald worden.

Algemene voorwaarden: zijn van toepassing, zie voor meer informatie de website www.act-fabriek.nl