



## **Informatie over de training ACT your way**

### **De inhoud van de training:**

Tijdens deze 2-daagse ervaringsgerichte training doorloop je het hele programma, zodat je na de training ACT your way direct, individueel of in een groep kan gebruiken.

**Het niveau van de training:** Post-Hbo en Post academisch

**De lengte van de training:** Tweedaagse training start om 9.30 en loopt tot 16.30.

### **De doelstellingen van de training:**

- De cursist doet kennis op m.b.t. de toepassingsgebieden van ACT your way,
- De cursist leert indicatie te stellen voor de toepassing van ACT your way als behandeling,
- De cursist leert jongeren uitleg te geven over ACT your way en hem/haar hiervoor te motiveren,
- De cursist doet ervaring op m.b.t. de rol van de trainer in van ACT your way.
- De cursist ontwikkelt zich in de fases van het gedragstherapeutisch proces middels:
  - Cognitief gedragstherapeutische interventies (op gedrag, gevoel en gedachte) op basis van ACT aan te bieden.
  - Het maken van een casusconceptualisatie (gedragsanalyse) te schrijven op basis van ACT your way,
  - Het hanteren van de therapeutische relatie vanuit ACT,
  - Het maken van een terugval preventie plan op basis van ACT your way.
- De cursist doet kennis op m.b.t. het onderzoek naar ACT your way.

Na deelname aan de training is de deelnemer in staat om ACT your way zelfstandig aan te bieden.

**De doelgroep:**

De training is geschikt voor alle coaches en therapeuten die vanuit hun vakgebied geïnteresseerd zijn om ACT toe te passen, voldoen aan de vooropleidingseisen én bereid zijn om ACT zelf tijdens de training te ervaren. Accreditatie wordt alleen afgegeven voor die professionals die zijn ingeschreven bij de desbetreffende beroepsvereniging.

De cursisten zijn Hbo en WO opgeleid met een verschillende beroepsachtergrond, zoals: GZ- Sport-, Medisch-, Arbeid & Organisatie- Psycholoog, Gedragstherapeut en gedragstherapeutisch medewerker (VGCT), Pedagoog, Orthopedagoog-Generalist, Sociaalpedagogisch hulpverlener, GGZ-agoog, SPV, Fysiotherapeuten, Ergotherapeuten, Vak therapeuten. Revalidatieartsen/verpleegkundigen, Systeem therapeutisch werker en Systeemtherapeut (NVRG) coaches, intern begeleiders.

**De begeleiding en diensten die zijn inbegrepen:**

Trainingen bestaan uit informatie (kennis) en ruimte voor het opdoen van ervaring in de geboden begeleidingsvorm (vaardigheden). Daarnaast is er persoonlijke aandacht voor aspecten van de therapeutische houding. Begeleiding vindt plaats in groepen en subgroepen.

**De betalingsvoorwaarden:**

Zie algemene voorwaarden.

**De betalingstermijnen:**

Betaling dient in een keer te worden voldaan.

**De wijze van betaling:**

Direct via de website.

**De studiebelasting voor de deelnemer:**

Aanvullend op de bijeenkomsten dienen deelnemers het werkboek ACT your way én de trainershandleiding te lezen en een aantal artikelen, wat neerkomt op 12 uur zelfstudie. Daarnaast moet de deelnemer ook een casusbeschrijving schrijven waar 2 uur voor staat.

- Totale studiebelasting van de tweedaagse opleiding 26 uur voor de gehele training of 13 uur per week.

**Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan (d.w.z. eventuele vooropleidingseisen):**

Cursisten dienen minimaal 2 daagse basiscursus ACT hebben gevolgd of aantoonbare voorkennis van ACT.

**Informatie studiemateriaal:**

Na betaling van de training krijgt de deelnemer een bevestiging van de inschrijving.

Daarna volgt een mail met de literatuurlijst. Hierin staat genoemd staat welk boek aangeschaft dient te worden en welke artikelen gelezen dienen te worden. Artikelen die gelezen dienen te worden, zullen digitaal aangeleverd worden.

**Vrijstellingenbeleid:**

Er worden geen vrijstellingen verleend voor trainingen bij de ACT fabriek.

**Annuleringsvoorwaarden:** Tussen twee maanden en één maand voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever 25% van de kostentraining verschuldigd. Bij annulering tussen één maand en 14 dagen de opdrachtgever 50% van de kosten verschuldigd. Bij annulering 14 dagen of korter voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever de volledige kosten verschuldigd.

Mocht de training geannuleerd worden op basis van in de algemene voorwaarde genoemde omstandigheden, dan zal de deelnemers hiervan binnen zes weken voor de start bericht van ontvangen en zijn/haar betaling terug ontvangen.

**Beoordeling:** De opleiders bepalen wie als deelnemer aan de eisen voor de opleiding heeft voldaan. Dit is afhankelijk van de (90%) aanwezigheid van een deelnemer, een proactieve houding, het voltooien van thuiswerk en de bijdrage aan groepsprocessen. In geval van verzuim kan de lesdag op een ander moment ingehaald worden.

**Algemene voorwaarden:** zijn van toepassing, zie voor meer informatie de website [www.act-fabriek.nl](http://www.act-fabriek.nl)