



Training voor professionals ACT in Love

ACT in love is een praktisch programma voor relatie coaching én therapie op basis van Acceptance & Commitment Therapie. Het programma is gericht op behoud van eigenheid én herstel van verbinding in de partnerrelatie. Onderliggende theoretische basis is ACT en de differentiatie-theorie (o.a. veel gebruikt door D. Schnarch en E. Perel).

Tijdens de training leer je hoe je stellen op een inspirerende, luchtige en waardegerichte manier kan helpen bij hun veranderwensen. Je leert onderzoeken hoe psychologische inflexibiliteit van beide partners invloed heeft op belemmerende patronen in de partnerrelatie én partners hiervan bewust te laten worden. Daarnaast leer je het reflectieve vermogen én zelfregulatievaardigheden van partners te bevorderen door gebruik te maken van vaardigheden van psychologische flexibiliteit. De training is ervaringsgericht.

Het niveau van de training: Hbo en Postacademisch

De lengte van de training: De vierdaagse training start om 9.30 en loopt tot 16.30.

De doelstellingen van de training:

Tijdens de training leer je ACT in relatie coaching/therapie te gebruiken op basis van het werkboek ACT in love en de handleiding. Tijdens de training doorloop je het werkboek en doe je diverse experiëntiële oefeningen. Vanuit het doorlopen van het programma zal je ervaren wat ACT in love voor jou én de client kan betekenen. Je doet praktische ervaring op en maakt kennis met de belangrijkste aspecten van de therapeutische houding.

Na deelname aan de training is de deelnemer in staat om: ACT in love in haar begeleiding/behandeling toe te passen.

De doelgroep:

De training is geschikt voor alle coaches en therapeuten die vanuit hun vakgebied geïnteresseerd zijn om ACT toe te passen, voldoen aan de vooropleidingseisen én bereid zijn om ACT zelf tijdens de training te ervaren. Accreditatie wordt alleen afgegeven voor die professionals die zijn ingeschreven bij de desbetreffende beroepsvereniging.

Deelnemers zijn Hbo en WO opgeleid met een verschillende beroepsachtergrond, zoals: GZ- Medisch-, lichaamsgericht- Psycholoog, Gedragstherapeut en gedragstherapeutisch medewerker (VGCT), GGZ-agoog, SPV, Vak therapeuten, Systeem therapeutisch werker en Systeemtherapeut (NVRG), Seksuologen (VVS) en gecertificeerde relatie-coaches (SNRO, NFG, RBCZ) die al met stellen werken.

De begeleiding en diensten die zijn inbegrepen:

Trainingen bestaan uit informatie (kennis) en ruimte voor het opdoen van ervaring in de geboden begeleidingsvorm (vaardigheden). Daarnaast is er persoonlijke aandacht voor aspecten van de therapeutische houding. Begeleiding vindt plaats in groepen en subgroepen.

De betalingsvoorwaarden:

Zie algemene voorwaarden

De betalingstermijnen:

Betaling dient in een keer te worden voldaan.

De wijze van betaling:

Direct via de website.

De studiebelasting voor de deelnemer:

Aanvullend op de bijeenkomsten dienen deelnemers het boek ACT in love deels gelezen te hebben en een aantal artikelen, wat neerkomt op 24 uur zelfstudie. Daarnaast moet de deelnemer ook een casusbeschrijving schrijven waar 4 uur voor staat.

Totale studiebelasting van de vierdaagse opleiding is 52 uur in totaal of 13 uur per week.

Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan (d.w.z. eventuele vooropleidingseisen):

Een afgeronde Hbo-opleiding op het gebied van psychologische en/of medische verzorging, coaching, maatschappelijk werk, of andere vormen van sociale dienstverlening is vereist. Tijdens de opleiding wordt een vervolg gegeven aan de

grondbeginselen van het vak (zoals gesprekstechnieken, de therapeutische relatie, beroepsethiek) die in vergelijkbare (bachelor en master) studies worden onderwezen.

Informatie studiemateriaal:

Na betaling van de training krijgt de deelnemer een bevestiging van de inschrijving. Daarna volgt een mail waarin genoemd staat welk boek aangeschaft dient te worden. Artikelen die gelezen dienen te worden, zullen digitaal aangeleverd worden.

Vrijstellingenbeleid:

Er worden geen vrijstellingen verleend voor trainingen bij de ACT fabriek.

Annuleringsvoorwaarden:

Tussen twee maanden en één maand voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever 25% van de kosten training verschuldigd. Bij annulering tussen één maand en 14 dagen de opdrachtgever 50% van de kosten verschuldigd. Bij annulering 14 dagen of korter voor aanvang van de eerste trainingsdag is de opdrachtgever de volledige kosten verschuldigd.

Mocht de training geannuleerd worden op basis van in de algemene voorwaarde genoemde omstandigheden, dan zal de deelnemers hiervan binnen zes weken voor de start bericht van ontvangen en zijn/haar betaling terugontvangen.

Beoordeling:

De opleiders bepalen wie als deelnemer aan de eisen voor de opleiding heeft voldaan. Dit is afhankelijk van de (90%) aanwezigheid van een deelnemer, een proactieve houding, het voltooien van thuiswerk en de bijdrage aan groepsprocessen. In geval van verzuim kan de lesdag op een ander moment ingehaald worden.

Algemene voorwaarden:

Zijn van toepassing, zie voor meer informatie de website www.act-fabriek.nl